

# Activités parascolaires 2024-2025

## Ecole de Tangissart

### « *Musique et mouvements* » Maternelles Acc – 3<sup>o</sup>M

Sur un fond musical les enfants auront l'occasion de suivre des mouvements par mimétisme et seront aussi invités à exprimer leurs émotions au travers de gestes libres.

A d'autres moments, ils seront initiés au rythme en utilisant des djembés et divers petits instruments.

Bref, un mélange de danse, de musique, de rythmes et de psychomotricité animera énergiquement cet atelier.



**Horaire et lieu :** Le JEUDI de 15h30 à 16h30 à l'école maternelle.

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)

**Nombre d'enfants :** Minimum 8 – maximum 12



### « *Créativité* » Maternelles Acc – 3<sup>o</sup>M

Modeler, peindre, dessiner, découper, poinçonner, ... Votre enfant découvrira différentes manières de créer de ses propres mains.

Les ateliers s'articuleront autour de différents thèmes en fonction des matières utilisées : la terre glaise, le papier ou encore les tissus...

Il aura l'occasion de développer sa dextérité et de ramener à la maison ses chefs-d'oeuvre.

**Horaire et lieu :** Le JEUDI de 16h35 à 17h35 à l'école maternelle

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)

### “ *Les Ateliers de Mélissa* ” Maternelles Acc – 3<sup>o</sup>M

Voici différentes activités qu'elle proposera à vos enfants tout au long de l'année :

**Circomotricité** (pour les petits) ou **cirque** (plus les grands) :

La Circomotricité, permet à l'enfant de découvrir son corps par l'exploration des techniques de cirque. Une approche ludique et créative lui permet de trouver sa place dans le groupe et de s'y épanouir. L'enfant est sensibilisé à la créativité à partir de l'apprentissage des différentes techniques. Le cirque : Les enfants sont amenés à découvrir la variété des arts du cirque au travers de différents jeux : apprendre à jongler avec toutes sortes d'objets, s'amuser entre équilibre et déséquilibre.

#### **La gym des animaux :**

Est un sport très apprécié des enfants et pour cause : il s'agit de faire de l'exercice en imitant les animaux ( ours, lapin, araignée, lézard, panthère, scorpion, crabe, héron, singe, kangourou...). C'est évidemment très drôle, mais aussi très efficace pour se maintenir en forme et apprendre à maîtriser son corps.

#### **Baby Danse :**

Ce cours permet aux enfants d'acquérir les bases du mouvement et de développer leur expression corporelle. Initiation au rythme à travers l'apprentissage de différentes chorégraphies adaptées aux plus petits.

Pour les plus grand : Initiation au rythme à travers des danses (chorégraphique). Exercices de souplesse, premières bases techniques.

#### **Multisport :** (Babyfoot, Badminton, Balle au mur, Tennis,)

Premier contact avec le sport et les jeux collectifs par lesquels votre enfant développe les différentes facettes de la motricité, le respect des règles et la vie en groupe.

#### **Yoga :**

La pratique du yoga a de nombreux bienfaits chez l'enfant : elle permet à l'enfant de se détendre, de se calmer, se concentrer et s'apaiser. Elle lui apprend à mieux connaître son corps et à apprivoiser ses émotions. Les postures permettent de travailler la confiance en soi et la gestion des émotions.

#### **Cuisine/Cuisine du monde :**

Une « petite » recette. Pendant une heure vos bambins concocteront des petits plats variés (desserts, ...) Curieux ? Vous retrouverez les recettes rassemblées dans une farde de cuisine remise en fin de trimestre.

#### **Musique :**

La musique et le mouvement construisent le vocabulaire, enseignent le rythme et les rimes et sont un analgésique naturel. Jouer à des jeux musicaux, dynamiser le corps et l'esprit et permettre à votre enfant d'être cette petite personne joyeuse qu'il aime être.

#### **Atelier des petites mains :**

En maternelle (Acc à la M3), au départ de Belles Histoires racontées en début d'atelier ou sur thématique en fonction de la période de l'année (Carnaval, Fête des Mères, Pâques, etc...), les enfants créent, imaginent et développent leur sens artistique. Dessins, Peintures, Bricolages, Modelages, Découpages, etc.... sont réalisés durant l'Atelier.

#### **La Nature (jardin) :**

Boîtes, loupes en main, partons ensemble à la découverte de la nature, de sa faune et sa flore.

Activités très ludiques.

Activités extérieures et intérieures : observation de la nature, jeux, bricolage, récup-création, ...

#### **Jeux de société :**

Le but ultime de cette activité sera d'acquérir l'autonomie souhaitée face à un jeu de société. S'ouvrir aux autres et dépasser son individualité seront les objectifs que nous travaillerons via des jeux de coopération. Au fil du temps, selon les envies, nous jouerons à des jeux plus stratégiques. Notion de temps, d'espace, de mémoire et surtout de plaisir seront de la partie.

Une année pleine de découvertes, de rires et de bons souvenirs !

#### **Horaire et lieu :**

- Le **LUNDI** de 15h30 à 16h30 pour les ACCUEIL ET M1 à l'école maternelle
- Le **MARDI** de 15h30 à 16h30 pour les M2 et M3 à l'école maternelle

**Animatrice : Mme Mélissa**

**Prix :** 215 € pour 28 séances ; les ateliers commencent la semaine du 9 septembre

**Inscriptions** via le site [SportVital - Accueil Sportvital](http://SportVital - Accueil Sportvital) [www.sportvital.be](http://www.sportvital.be)

**Responsable :** Olivier Rouzeeuw 0478/29 44 68

#### **“ Les Ateliers by Ge ” Primaires P1 à P6**

Rejoins-moi à l'atelier que je proposerai le lundi de 15:45 à 17:15 durant lequel nous explorerons toutes sortes de techniques comme le monotype, la gravure avec du Tetra pack, l'expression par le dessin, le collage, et encore tout un tas de jolies surprises tout au long de l'année... bref : 1h30 de créativité et de plaisir !



**Horaire et lieu :** Le **LUNDI** de 15h45 à 17h15 à l'école primaire

**Animatrice : Miss Géraldine**

**Inscriptions** via le site [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

**Responsable :** Bastien Devos, 067/330015, [parascolaires@cesam-nature.com](mailto:parascolaires@cesam-nature.com)